

## バスケットボール 分析プリント (グループ)

1年2・3組 男 ・ 女 チーム名 \_\_\_\_\_

テーマは「スペース」

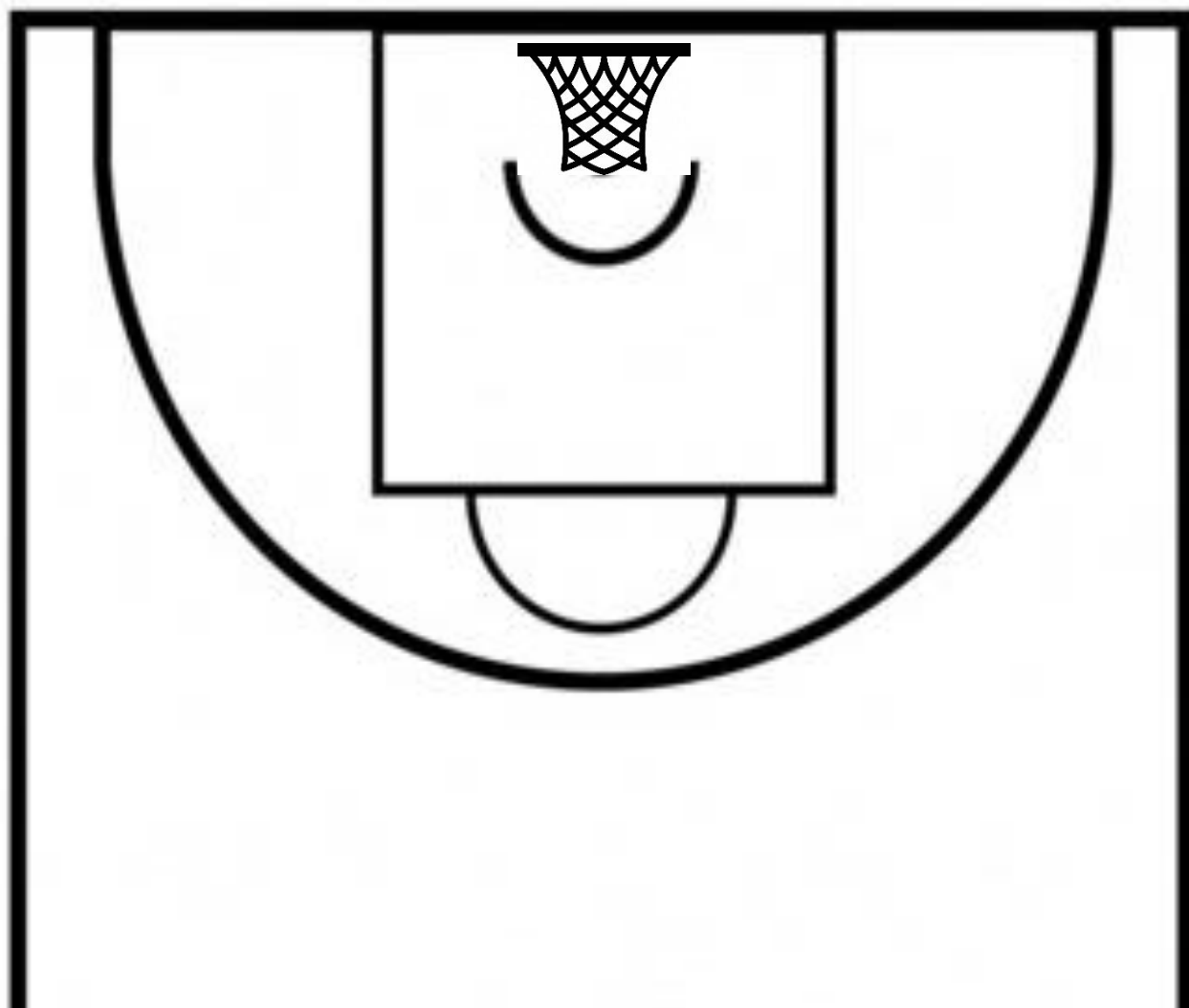
### ★どのように攻める？

スペースを作る、ゴール下のスペースに攻めるなど積極的なオフェンスをしてほしい。

下の図やホワイトボード、マグネットを使って試そう。

#### ◎ヒント

- ・速攻攻撃 ・味方と動きを合わせる
- ・パスコースを作る (相手ディフェンスと直線上は×)
- ・速いパス回し ・ディフェンスを引き付ける動き
- ・ゴール下への侵入



# バスケットボール 分析プリント (個人)

1年 組 番 氏名 \_\_\_\_\_

## ★動画を観察して評価

「スペース」「ボールを持っていない人」に着目して動画を観てみよう。

### 1 チームとして (自己の判断で評価する)

大変良い	～	要改善
------	---	-----

#### ○オフENSEの動き

- |                             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ・ゴール下で敵味方が密集していないか          | 5 | ・ | 4 | ・ | 3 | ・ | 2 | ・ | 1 |
| ・味方と適度な距離を保っているか            | 5 | ・ | 4 | ・ | 3 | ・ | 2 | ・ | 1 |
| ・コートを大きく使っているか (サイド)        | 5 | ・ | 4 | ・ | 3 | ・ | 2 | ・ | 1 |
| ・速いパス回しができているか              | 5 | ・ | 4 | ・ | 3 | ・ | 2 | ・ | 1 |
| ・ゴール下まで侵入できているか             | 5 | ・ | 4 | ・ | 3 | ・ | 2 | ・ | 1 |
| ・ディフェンスを引き付ける動きでスペースを作れているか | 5 | ・ | 4 | ・ | 3 | ・ | 2 | ・ | 1 |

#### ○その他

- |                  |         |   |   |   |   |   |   |   |      |
|------------------|---------|---|---|---|---|---|---|---|------|
| ・攻守が切り替わった時の動きは? | 速い      |   |   |   |   |   |   |   | 遅い   |
|                  | 5       | ・ | 4 | ・ | 3 | ・ | 2 | ・ | 1    |
| ・チームのリバウンド保持は?   | 良く取っている |   |   |   |   |   |   |   | 取れない |
|                  | 5       | ・ | 4 | ・ | 3 | ・ | 2 | ・ | 1    |

### 2 個人として

- |                            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ・ポジションの役割を果たしているか          | 5 | ・ | 4 | ・ | 3 | ・ | 2 | ・ | 1 |
| ・パスがもらえる場所に動いているか          | 5 | ・ | 4 | ・ | 3 | ・ | 2 | ・ | 1 |
| ・パスを出した後に次のパスをもらう動きができているか | 5 | ・ | 4 | ・ | 3 | ・ | 2 | ・ | 1 |